

Karate Anfängerkurs Erwachsene

ab 24. Januar 2025

Ausrichter:

Goju-Kai-Dojo Heilbronn e.V.
Goju Ryu Karateverein

Inhalte:

Kennenlernen der Bereiche des Goju-Ryu-Karate
Grund- & Kampfhaltung
Einfache Verteidigungstechniken
Diverse Goju-Ryu-Karatetechniken
Ausbau und Training von Geschicklichkeit,
Gleichgewicht, Koordination, ...

Info + Anmeldung:

<https://karate.hn/kurse/anfängerkurs-erwachsene>

Felix Kiesevalter: 0176 49344013

Anmelde-Voraussetzungen:

Erfahrungen: *nicht nötig*
Mindestalter: 18 Jahre



Ort:

Robert-Mayer-Gymnasium
Keplerstraße 5
74072 Heilbronn
Bei Glastüre links klingeln

Gebühr:

kostenlos

Dauer:

5x 1,5h

Kurszeiten:

18:00 Uhr – 19:30 Uhr
24.01.2025; 31.01.2025;
07.02.2025; 14.02.2025
21.02.2025
(freitags)

Trainer:

Jan Debis
Felix Kiesevalter



KARATE IN DEUTSCHLAND
DEUTSCHER KARATE VERBAND

www.karate.de

DEUTSCHER OLYMPISCHER SPORTBUND



Bundesministerium
des Innern



GOJU-KAI-DOJO
HEILBRONN e.V.



www.karate.hn

Karate als friedlicher Lebensweg

Täter suchen Opfer, keine Gegner.

